




Aufgussplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
10:00	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		9:30	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		10:00	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		9:30	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		10:00	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		9:30	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna		10:00	Gudde-Moien-Aufguss & Peeling 90°-Sauna	
11:00	Kleiner Finne 95°-Sauna		10:30	Wenik 85°-Blocksauna		11:00	Kleiner Finne 95°-Sauna		10:30	Wenik 85°-Blocksauna		11:00	Kleiner Finne 95°-Sauna		10:30	Wenik 85°-Blocksauna		11:00	Kleiner Finne 95°-Sauna	
12:00	Eiskugel-Aufguss		11:30	Eiskugel-Aufguss		12:00	Eiskugel-Aufguss		11:30	Eiskugel-Aufguss		12:00	Eiskugel-Aufguss		11:30	Eiskugel-Aufguss		12:00	Eiskugel-Aufguss	
13:00	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		12:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		13:00	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		12:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		13:00	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		12:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna		13:00	Geysir-Aufguss 90°-Sauna	
14:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		13:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		14:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		13:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		14:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		13:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna		14:30	AquaNat'Our-Aufguss 90°-Sauna	
16:00	Wenik 85°-Blocksauna		14:30	Meditationsaufguss 85°-Blockhaus		16:00	Wenik 85°-Blocksauna		14:30	Meditationsaufguss 85°-Blockhaus		16:00	Wenik 85°-Blocksauna		14:30	Meditationsaufguss 85°-Blockhaus		16:00	Wenik 85°-Blocksauna	
17:30	Vital Aufguss		15:30	Wenik 85°-Blocksauna		17:30	Vital Aufguss		15:30	Wenik 85°-Blocksauna		17:30	Vital Aufguss		15:30	Wenik 85°-Blocksauna		17:30	Vital Aufguss	
18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna		16:30	Vital Aufguss/Fastenzeitaufguss		18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna		16:30	Vital Aufguss/Fastenzeitaufguss		18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna		16:30	Vital Aufguss/Fastenzeitaufguss		18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna	
20:00	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna		17:30	Spezial Aufguss		20:00	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna		17:30	Spezial Aufguss		20:00	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna		17:30	Spezial Aufguss		20:00	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna	
			18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna					18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna					18:30	Schwitzhütten-Aufguss 95°-Seesauna				
			19:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna					19:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna					19:30	Geysir-Aufguss 90°-Sauna				
			20:30	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna					20:30	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna					20:30	Eiskugel-Aufguss 90°-Sauna				

sanfter Aufguss 

mittlerer Aufguss 

heißer Aufguss 

extremer Aufguss 