

AQUA- UND SCHWIMMKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
AQUAGYM 🔥 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	AQUAGYM 🔥 07:30 - 08:15 Uhr 45 min			AQUAGYM 🔥 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	BABY FORT. II + III 08:15 - 09:00 Uhr 45 min	
AQUAGYM 🔥 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	BABY II + III 08:30 - 09:00 Uhr 30 min	AQUAGYM 🔥 09:30 - 10:15 Uhr 45 min	AQUAGYM 🔥 09:30 - 10:15 Uhr 45 min	AQUAGYM 🔥 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	BABY FORT. I 09:05 - 09:35 Uhr 30 min	
	BABY II + III 09:00 - 09:30 Uhr 30 min				BABY I 09:40 - 10:10 Uhr 30 min	
	BABY I 09:30 - 10:00 Uhr 30 min		BABY II + III 11:15 - 11:45 Uhr 30 min		BABY II + III 10:15 - 10:45 Uhr 30 min	
	BABY I 10:05 - 10:35 Uhr 30 min		BABY I 11:45 - 12:15 Uhr 30 min		BABY II + III 10:50 - 11:20 Uhr 30 min	
					BABY II + III 11:25 - 11:55 Uhr 30 min	
					BABY FORT. I 12:00 - 12:30 Uhr 30 min	
	KINDERSCHWIMMKURS 15:00 - 15:45 Uhr 45 min	SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK 15:15 - 16:00 Uhr 45 min	KINDERSCHWIMMKURS 15:00 - 15:45 Uhr 45 min			
	KINDERSCHWIMMKURS 16:00 - 16:45 Uhr 45 min	BABY FORT. I 16:45 - 17:15 Uhr 30 min	KINDERSCHWIMMKURS 16:00 - 16:45 Uhr 45 min			
	BAMBINI 17:15 - 18:00 Uhr 45 min	BABY FORT. II + III 17:15 - 18:00 Uhr 45 min				
AQUABACK 🔥 18:00 - 18:45 Uhr 45 min		BABY FORT. II + III 18:00 - 18:45 Uhr 45 min				
AQUAGYM 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	AQUAJOGGING 🔥🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	PERFEKTIONSKURS ERWACHSENE 19:00 - 19:45 Uhr 45 min		AQUABACK 🔥 18:00 - 18:45 Uhr 45 min		
		AQUAGYM 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	HYDROPOWER 🔥🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	AQUAGYM 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min		

AQUA
NAT'OUR



Online Kursanmeldung
www.aquanatour.lu
oder per App

In der Ferienzeit kann der Kursplan abweichen.

Voraussetzung für die Kursdurchführung sind mindestens 3 Teilnehmer!



AQUAKURSE



SCHWIMMKURSE



MEIN KIND & ICH



NICHTSCHWIMMERBECKEN



HUBBODEN/
SCHWIMMERBECKEN



LEICHT BIS MITTEL



MITTEL BIS INTENSIV



SEHR INTENSIV