

# AQUA- UND SCHWIMMKURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<b>BABY FORT. II + III</b> 08:30 - 09:00 Uhr 30 min				<b>BABY FORT. II + III</b> 08:15 - 09:00 Uhr 45 min	
<b>AQUAGYM</b> 🔥 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	<b>BABY II + III</b> 09:00 - 09:30 Uhr 30 min			<b>AQUAGYM</b> 🔥 09:00 - 09:45 Uhr 45 min	<b>BABY FORT. I</b> 09:05 - 09:35 Uhr 30 min	
	<b>BABY I</b> 09:30 - 10:00 Uhr 30 min	<b>AQUAGYM</b> 🔥 09:30 - 10:15 Uhr 45 min	<b>AQUAGYM</b> 🔥 09:30 - 10:15 Uhr 45 min		<b>BABY I</b> 09:40 - 10:10 Uhr 30 min	
<b>AQUAGYM</b> 🔥 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	<b>BABY I</b> 10:05 - 10:35 Uhr 30 min		<b>BABY II + III</b> 11:15 - 11:45 Uhr 30 min	<b>AQUAGYM</b> 🔥 10:00 - 10:45 Uhr 45 min	<b>BABY II + III</b> 10:15 - 10:45 Uhr 30 min	
			<b>BABY I</b> 11:45 - 12:15 Uhr 30 min		<b>BABY II + III</b> 10:50 - 11:20 Uhr 30 min	
					<b>BABY II + III</b> 11:25 - 11:55 Uhr 30 min	
					<b>BABY FORT. I</b> 12:00 - 12:30 Uhr 30 min	
	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 15:00 - 15:45 Uhr 45 min	<b>SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK</b> 15:15 - 16:00 Uhr 45 min	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 15:00 - 15:45 Uhr 45 min			
	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 16:00 - 16:45 Uhr 45 min	<b>BABY FORT. I</b> 16:45 - 17:15 Uhr 30 min	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 16:00 - 16:45 Uhr 45 min			
	<b>BAMBINI</b> 17:15 - 18:00 Uhr 45 min	<b>BABY FORT. II + III</b> 17:15 - 18:00 Uhr 45 min				
<b>AQUABACK</b> 🔥 18:00 - 18:45 Uhr 45 min	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 17:30 - 18:15 Uhr 45 min	<b>BABY FORT. II + III</b> 18:00 - 18:45 Uhr 45 min	<b>KINDERSCHWIMMKURS</b> 17:30 - 18:15 Uhr 45 min	<b>AQUABACK</b> 🔥 18:00 - 18:45 Uhr 45 min		
<b>AQUAGYM</b> 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	<b>AQUAJOGGING</b> 🔥🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	<b>PERFEKTIONSKURS ERWACHSENE</b> 19:00 - 19:45 Uhr 45 min	<b>HYDROPOWER</b> 🔥🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min	<b>AQUAGYM</b> 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min		
		<b>AQUAGYM</b> 🔥 19:15 - 20:00 Uhr 45 min				


**AQUA  
NAT'OUR**






Online Kursanmeldung  
[www.aquanatour.lu](http://www.aquanatour.lu)  
 oder per App

In der Ferienzeit kann der Kursplan abweichen.

Voraussetzung für die Kursdurchführung sind mindestens 3 Teilnehmer!

 AQUAKURSE  
  SCHWIMMKURSE  
  MEIN KIND & ICH  
  NICHTSCHWIMMERBECKEN  
  HUBBODEN/ SCHWIMMERBECKEN

 LEICHT BIS MITTEL  
  MITTEL BIS INTENSIV  
  SEHR INTENSIV